

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

25.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Кашиа похлебка	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,55	3,653	11,580
	1 блюдо	256	Мясо тушеное	50/50		196	10,500	11,030	3,184
	2 блюдо	203	Макаронная отварная	150/5		187	5,100	4,461	28,500
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/100		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшк.	40		44	1,000	0,100	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	171	Кашиа пшкная	170		280	7	2	44
	1 блюдо	608	Котлетки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	2 блюдо	52	Салат из свеклы	60		51	7	3	5
	гарнир		Корейский салат	200					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мя Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова